

Le Parole ritrovate



INCONTRO
NAZIONALE

6-7-8
novembre
2025

Centro Congressi
Darfo Boario Terme (BS)
via Romolo Galassi, 30

PROMOSSO DA

Coordinamento Nazionale
Le Parole ritrovate

ORGANIZZATO DA

Le Parole ritrovate
Comitato Boario 25

IN COLLABORAZIONE CON



SCANSIONA IL QR CODE
E ISCRIVITI ALL'EVENTO

LE BUONE PRATICHE DEL FAREASSIEME NELLA SALUTE MENTALE

INFORMAZIONI UTILI

LA SEDE DELL'INCONTRO

Il 25° Incontro Nazionale di *Le Parole ritrovate* si svolgerà a Boario, presso il Centro Congressi, in via Romolo Galassi 30, 25047 Darfo Boario Terme (BS). Boario è una frazione della città di Darfo Boario Terme, situata nella bassa Valle Camonica, a nord del Lago d'Iseo e nota per le sue rinomate terme.

COME RAGGIUNGERE BOARIO

In treno: con Trenitalia o Italo si arriva alla stazione di Brescia dalla quale, in poco più di un'ora, si raggiunge la fermata Boario Terme con il caratteristico percorso della linea Trenord Brescia-Iseo-Edolo che costeggia il lago d'Iseo.

In pullman: da Milano, in corrispondenza della fermata metropolitana di Sesto Marelli (linea M1) è possibile servirsi dell'autolinea SAB Milano-Edolo-Ponte di Legno che permette di raggiungere direttamente l'autostazione di Boario Terme in poco più di 2 ore.

In aereo: Gli aeroporti più vicini:

BGY aeroporto di Bergamo – Orio al Serio (63 km)

VRN Aeroporto di Verona (116 km)

LIN aeroporto di Milano Linate (106 km)

MPX aeroporto di Milano Malpensa (145 km).

PERNOTTAMENTO

È vivamente consigliato prenotare per tempo al fine di garantirsi una sistemazione adeguata. Invitiamo a consultare l'allegato con le strutture ricettive convenzionate con l'Incontro. Per qualsiasi chiarimento contattaci direttamente al numero +39 3470831458.

PASTI

Boario è una piccola cittadina con animo turistico che offre numerose soluzioni, tutte facilmente raggiungibili in pochi passi. All'interno del Centro Congressi, comunque, sarà attivo per i 3 giorni dell'Incontro un angolo caffè.

LA PARTECIPAZIONE

L'Incontro è aperto a utenti, familiari, operatori e cittadini interessati a esplorare le buone pratiche del *fareassieme* nel mondo della Salute mentale. A chi lo richiede sarà rilasciato un attestato di partecipazione per le giornate di effettiva frequenza.

ISCRIZIONI

La partecipazione è gratuita, ma si raccomanda vivamente la registrazione compilando il form alla pagina:

<https://www.leparoleritrovate.com/incontronazionaleboario25>

Per qualsiasi altra necessità potete contattare direttamente la segreteria organizzativa scrivendo a segreteria@leparoleritrovate.com o telefonando al numero +39 3470831458.

INTERVENTI

Gli interventi agli Incontri di *Le Parole ritrovate* sono sempre molto graditi, a maggior ragione se provengono da realtà che vi partecipano per la prima volta!

Ogni intervento si caratterizza, nello spirito di *Le Parole ritrovate* per:

- essere il più possibile portato a più voci da utenti, familiari e operatori;
- essere contenuto in massimo 10 minuti per dare la possibilità di intervenire al maggior numero di persone/realità ;
- se accompagnato da slide o da videoclip questi devono occupare una parte del tutto marginale dell'intervento che deve invece privilegiare quanto portato in viva voce dai relatori.

Ogni intervento va segnalato entro il **10 ottobre** alla mail segreteria@leparoleritrovate.com e accompagnato da una sintesi scritta e dalle slide o videoclip eventualmente previsti. Sarà dato riscontro di accettazione entro il **24 ottobre**.

PROGRAMMA:

GIOVEDÌ 6 NOVEMBRE POMERIGGIO

- Ore 14:00 - Apertura dei lavori
25 anni di Parole ritrovate
- Ore 14:30 - Storie di recovery - La voce dei protagonisti
- Ore 17:30 - Riflessioni sul pomeriggio
- Ore 18:00 - Conclusione dei lavori

VENERDÌ 7 NOVEMBRE MATTINA

- Ore 09:00 - Cultura e pratica del *fareassieme* nei percorsi di recovery - Progetti presentati a più voci
- Ore 11:30 - Il nostro Manifesto delle Buone Pratiche
- Ore 12:00 - Interventi preordinati e interventi liberi
- Ore 13:00 - Conclusione dei lavori

PAUSA PRANZO

VENERDÌ 7 NOVEMBRE POMERIGGIO

- Ore 14:00 - Il supporto tra pari: esperienze concrete
Presentazione AIPESP (*Associazione Italiana Persone Esperte in Supporto tra Pari*)
- Ore 16:30 - Interventi preordinati e interventi liberi
- Ore 18:00 - Gli autori presentano la Mostra Fotografica
- Ore 19:00 - Conclusione dei lavori

SABATO 8 NOVEMBRE MATTINA

- Ore 09:00 - Giovani che vivono il proprio disagio
- Ore 10:00 - Giovani che vivono il disagio dei familiari
- Ore 11:30 - Dal mondo del no restraint/contenzioni
 - Testimonianze di utenti e familiari
 - Valori e principi
 - Istruzioni per attivare un SPDC no restraint
- Ore 13:00 - Conclusioni e appuntamento al 2026



NELLA GIORNATA DI VENERDÌ I LAVORI SI SVOLGERANNO ANCHE IN UNA SALA ATTIGUA DOVE SI TERRANNO SESSIONI RIGUARDANTI:

- Ore 11:30 - *fareassieme* in altri mondi di fragilità
- Ore 15:00 - Budget di salute: a che punto siamo?
- Ore 16:00 - Coordinamento realtà lombarde

VIENI A SCOPRIRE I PROGETTI DEL FAREASSIEME, DOVE UTENTI, FAMILIARI E OPERATORI IMPARANO A «PENSARE E A LAVORARE» INSIEME, VALORIZZANDO LA PRESENZA, L'ESPERIENZA E LE RISORSE DI TUTTI

PERCHÈ LE PAROLE RITROVATE

Le Parole ritrovate sono nate per fare incontrare utenti, operatori di servizi di salute mentale, familiari e cittadini.

Le Parole ritrovate credono nel valore del *fareassieme*, nella valorizzazione dell'esperienza e perciò del sapere di ciascuno, nella costruzione di percorsi di salute mentale che appartengono a tutti.

La malattia mentale ci può dividere o ci può unire, ci può far sentire profondamente soli, ci può dare occasione e motivo di valorizzare la radice profondamente umana, e quindi comune, presente in ogni esistenza, sana o sofferente che sia.

Le Parole ritrovate danno voce e protagonismo a chi non li ha mai avuti e a chi li ha persi e servono a

coinvolgere e a lasciarci coinvolgere da reti allargate di emozioni e sentimenti, di persone, di intelligenze.

Le Parole ritrovate credono nel cambiamento sempre possibile, vedono non solo il problema ma anche la risorsa, danno valore e significato a ciascuno, credono che assumersi responsabilità sia la strada migliore per crescere assieme.

Si può dire che fare le cose assieme è importante e bello e lì fermarsi. Si può crederci e comportarsi di conseguenza.

Così il disagio psichico ritrova posto e dignità nel quotidiano di tutti noi, in una comunità in cui ciascuno è un po' più responsabile per tutti.

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Dal lunedì al venerdì ore 10:00 - 15:00

Francesca - cell. 3470831458

e-mail: segreteria@leparoleritrovate.com