

# Buone risorse nel contrasto alla crisi

I saperi esperienziali di utenti, familiari, operatori, cittadini della salute mentale



Uno dei "buchi neri" che maggiormente ha reso negli anni il "lavoro" dei dipartimenti di salute mentale inadeguato ai bisogni espressi da utenti e familiari è stato il non riconoscere loro un ruolo di partecipazione, di protagonismo e di responsabilità nella vita del dipartimento, ai suoi vari livelli.

In questa giornata sentiremo le voci di utenti familiari operatori e cittadini spiegare il valore dei loro singoli saperi e come, valorizzandoli in una logica di integrazione paritaria, diano vita a quel sapere plurale che è fondamento di una buona salute mentale di comunità.

E sentiremo le voci degli Esperti in Supporto tra Pari (ESP) che nella (ri)costruzione di quella buona salute mentale di comunità oggi sono presenza imprescindibile e fondamentale.

Mancanza di soldi e di operatori e situazioni di insicurezza spesso cavalcate strumentalmente e al di là del ragionevole non sono gli unici problemi oggi sul tappeto.  
Più li enfatizziamo più compliciamo la vita di tutti noi.

E allora vogliamo regalarci una giornata all'insegna dell'ottimismo, del pensiero positivo, del "fareassieme", tutti antidoti preziosi a quel clima pesante, a volte disperato, a volte rassegnato, che troppo spesso caratterizza la maggior parte dei nostri dipartimenti impedendo che siano quel bene comune di cui le nostre comunità avrebbero bisogno.

**10 ottobre 2024**  
**dalle 09:00 alle 18:00**

Mantova,  
Palazzo San Sebastiano, Largo XXIV Maggio  
Centro Psico Sociale, Viale della Repubblica

Promosso da



**AIPESP**

Associazione Italiana  
Esperti in supporto tra pari

Con il patrocinio di



# Buone risorse nel contrasto alla crisi

I saperi esperienziali di utenti, familiari, operatori, cittadini della salute mentale

Saluti dei rappresentanti delle Istituzioni

## 09:00 Prima sessione : Introduzione

Interventi a più voci delle realtà organizzatrici

Dal singolo sapere esperienziale verso un sapere plurale. La voce di un utente, di un familiare, di un operatore, di un cittadino

## 10:30 Seconda sessione : Gli esperti in supporto tra pari (ESP)

Una frontiera privilegiata nel contrasto alla crisi

Interventi preordinati e liberi di ESP con esperienza in situazioni di contrasto alla crisi.  
Coordina e conclude la presidente italiana AIPESP.

## 14:00 Terza sessione : Il valore del sapere plurale e del fareassieme

Contributi preordinati e liberi di utenti, familiari, operatori e cittadini "esperti" nella condivisione dei saperi in situazioni di crisi e non solo.

## 16:00 Quarta sessione : Cosa portiamo a casa.

Dibattito, pillole di proposte operative, conclusioni

Il convegno si integra con l'open day delle strutture per la salute mentale (CPS, CD, CRA) antistanti la sede del convegno. **Durante l'open day sarà possibile apprezzare un momento di convivialità con rinfresco grazie anche alla partecipazione dei nostri utenti.** L'Open Day è stato pensato per far conoscere la nostra realtà potendo partecipare alle attività allestite.

Iscrizione, gratuita ma obbligatoria.

La richiesta va inviata , entro il giorno 09.10.24 a [antonella.anselmi@asst-mantova.it](mailto:antonella.anselmi@asst-mantova.it) specificando :

- numero di telefono
- se si intende partecipare in presenza o da remoto

progetto Basaglia 100 cento eventi per i cento anni di Franco Basaglia cui partecipano

