

INFORMAZIONI UTILI

LA SEDE DELL'INCONTRO

L'incontro si svolge a Pavia presso l'Aula del '400 in Piazza Leonardo da Vinci 5 che si trova in Centro città, vicino alle Torri di Pavia e a 10 minuti a piedi dalla Stazione Ferroviaria.

COME SI RAGGIUNGE

Per chi arriva in treno: dalla Stazione con l'autobus n. 3C si scende alla 3ª fermata Roma-XX Settembre. Si prende per via Roma e si procede a piedi per 3 circa minuti. Per chi invece arriva in macchina alcuni parcheggi consigliati:

Parcheggio Cairoli, 5' a piedi.
Parcheggio Viale Gorizia, 9' a piedi.
Parcheggio Area Cattaneo, 11' a piedi.
Parcheggio Interparking srl-Park, 14' a piedi.

LA PARTECIPAZIONE

L'incontro è rivolto a utenti, familiari, operatori, cittadini e studenti attivi nella Salute Mentale. A chi lo richiede verrà rilasciato un attestato per le giornate di effettiva frequenza.

ISCRIZIONI

Si raccomanda vivamente di effettuare l'iscrizione all'indirizzo email: paroleritrovatepavia23@gmail.com

È necessario comunicare nome e cognome, telefono, email, eventuale Associazione o Ente di appartenenza. Per i gruppi è necessario indicare i dati di ciascun partecipante.

I PASTI

Nella zona dell'incontro ci sono diversi bar e ristoranti.

INTERVENTI

Ogni intervento preordinato è gradito, in specie se testimonia esperienze condivise e presentate a più voci. Per segnalare i propri interventi telefonare a Mauro Negri, cellulare 3512391292. Eventuali contributi video e/o filmati (massimo 10 minuti) devono essere inviati a mauro.negripv@gmail.com entro il 22 settembre, precisandone la provenienza.

PERNOTTAMENTO

È vivamente consigliato prenotare per tempo al fine di garantirsi una sistemazione adeguata. Per essere indirizzati al meglio vai al sito www.lettera27aps.com alla scheda "Le Parole ritrovate".

Chi si trova in difficoltà può sempre contattare Mauro Negri alla e-mail mauro.negripv@gmail.com o al cellulare 3512391292.

COMPARTICIPAZIONE RESPONSABILE

Dall'incontro nazionale di quest'anno abbiamo pensato di chiedere ai partecipanti un contributo volontario a titolo di erogazione liberale mediante libera offerta da versarsi all'arrivo dell'incontro. Questa richiesta ci sembra giusta per due motivi. Crea un piccolo fondo di riserva per coprire spese imprevedute che poco o tanto ci sono sempre. Soprattutto da protagonismo ad ogni partecipante che con pochi euro diventa più responsabile dell'incontro. È la responsabilità è fondamento di Parole ritrovate.

UTENTI FAMILIARI OPERATORI CITTADINI

Le Parole ritrovate

23° INCONTRO NAZIONALE

Pavia 12 - 13 - 14 ottobre 2023

**Università di Pavia, Aula del '400
Piazza Leonardo da Vinci 5**

PROMOSSO DA

Coordinamento nazionale
de Le Parole ritrovate



ORGANIZZATO DA



CON IL PATROCINIO DI



LE BUONE PRATICHE DEL FAREASSIEME NELLA SALUTE MENTALE

Segreteria organizzativa: Mauro Negri cellulare 351 2391292 mail mauro.negripv@gmail.com

Con il Patrocinio



Con il Patrocinio



Con il Patrocinio



PROGRAMMA

GIOVEDÌ 12 OTTOBRE

Sala A in Presenza Sala B in Collegamento video

- Ore 14.00 Apertura dei lavori
- Ore 14.15 Storie di recovery
La voce dei protagonisti
- Ore 17.30 Riflessioni sul pomeriggio
- Ore 18.00 Fine dei lavori

VENERDÌ 13 OTTOBRE

Sala A in Presenza Sala B in Presenza

- Ore 09.00 Cultura e pratica del fareassieme
Contributi da gruppi a più voci
- Ore 12.00 Nuovi progetti di fareassieme
- Ore 13.00 Conclusione dei lavori

PAUSA PRANZO

Sala A in Presenza Sala B in Presenza

- Ore 14.00 Interventi liberi su abitare, lavoro, farmaci e fareassieme
- Ore 16.00 Nuovi progetti di fareassieme e sguardi al futuro
- Ore 17.30 Spettacolo teatrale
C'era una volta la città dei gatti

SABATO 14 OTTOBRE

Sala A in Presenza Sala B in Collegamento video

- Ore 09.00 Gli Esperti in Supporto tra pari (ESP) e gli operatori si confrontano
- Ore 10.15 Superare la contenzione: reparto no restraint ed esperienze vissute
- Ore 11.15 Le Parole ritrovate in Giappone e il Progetto India
- Ore 12.45 Conclusioni e appuntamento al 2024

ORGANIZZAZIONE DEI LAVORI

La struttura che ci ospita dispone di 2 Sale, che chiameremo la Sala A e la B, di 220 posti ciascuna collegabili in video. Il giovedì pomeriggio e il sabato mattina si parlerà in presenza nella Sala A e la Sala B sarà collegata in video. Il venerdì, giorno di maggiore affluenza, si parlerà in presenza in entrambe le Sale con lo stesso programma, per garantire maggiore partecipazione a gruppi e singoli.

PERCHÈ LE PAROLE RITROVATE

Le Parole ritrovate sono nate per fare incontrare utenti e operatori di servizi di salute mentale, familiari e cittadini. Le Parole ritrovate credono nel valore del *fareassieme*, nella valorizzazione dell'esperienza e perciò del sapere di ciascuno, nella costruzione di percorsi di salute mentale che appartengono a tutti. La malattia mentale ci può dividere o ci può unire, ci può fare sentire profondamente soli, ci può dare occasione e motivo di valorizzare la radice profondamente umana, e quindi comune, presente in ogni esistenza, sana o sofferente che sia.

Le Parole ritrovate danno voce e protagonismo a chi non li ha mai avuti e a chi li ha persi, servono a coin-

volgere e a lasciarci coinvolgere da reti allargate di persone, di intelligenze, di sentimenti. Le Parole ritrovate credono nel cambiamento sempre possibile, vedono non solo il problema ma anche la risorsa, danno valore e significato a ciascuno, credono che assumersi responsabilità sia la strada migliore per crescere assieme.

Si può dire che fare le cose assieme è importante e bello e lì fermarsi. Si può crederci e comportarsi di conseguenza. Così il disagio psichico ritrova posto e dignità nel quotidiano di tutti noi, in una comunità in cui ciascuno è un po' più responsabile per tutti.

ISCRIZIONI

Per iscriverti manda una mail a paroleritrovatepavia23@gmail.com comunicando nome e cognome, telefono, email, Associazione o Ente di appartenenza.

Per noi è importante l'iscrizione, sia dei singoli che dei gruppi. Sapere quanti sarete, i vostri dati e la vostra mail ci permetteranno di organizzare al meglio l'Incontro e poter restare in contatto con voi.

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Fai riferimento a Mauro Negri cellulare 351 2391292 mail mauro.negripv@gmail.com
Potrai ricevere ulteriori informazioni sull'Incontro o chiedere chiarimenti per risolvere eventuali problemi.