

QUESTA GIORNATA NASCE DAL BISOGNO DI CONFRONTO

TRA LE DIVERSE ESPERIENZE DI SUPPORTO TRA PARI ATTIVE IN ALCUNI SERVIZI TARENTINI.

IL SUPPORTO TRA PARI (IN INGLESE PEER TO PEER) SI È SVILUPPATO GIÀ DA ANNI COME EFFICACE FORMA DI AIUTO NEL DISAGIO PSICHICO E IN ALCOLOGIA, CONTAGIANDO POI ALTRE REALTÀ IN AMBITO SANITARIO, SOCIALE E ASSISTENZIALE.

RIFLETTERE SU QUESTA METODOLOGIA, INCROCIANDO ESPERIENZE E PUNTI DI VISTA, PUÒ OFFRIRE ANCHE L'OCCASIONE PER DIFFONDERE E FAR MEGLIO CONOSCERE QUESTO APPROCCIO ALLE DIFFICOLTÀ, CHE FA DELLA VICINANZA, UN IMPORTANTE STRUMENTO DI SUPPORTO DELLE FRAGILITÀ E UNA SIGNIFICATIVA INTEGRAZIONE DEGLI INTERVENTI PROFESSIONALI. ACCANTO AGLI ESPERTI PER FORMAZIONE, GLI ESPERTI PER ESPERIENZA POSSONO VEICOLARE COMPrensIONE, FIDUCIA NEI SERVIZI E NEL FUTURO TESTIMONIANDO CHE "SI PUÒ FARE E SI PUÒ FARCELA"

## Programma

8.30 registrazione dei partecipanti

MATTINA 8.30 - 13

9.00 Presentazione della giornata - Roberto Cuni e Marco Goglio

9.15 L'Esperto tra pari in Trentino - Zaira Oro

9.30 Riflessione sulla ricchezza dell'esperienza - Fabio Folgheraiter e Silvia Clementi

10 - 13 La ricchezza dell'esperienza

Riflessioni e presentazione delle esperienze di supporto tra pari

- Utente Familiare Esperto nell'ambito del disagio psichico

- Utente Familiare Esperto nell'ambito dell'alcologia

- Giovani tra pari

- Accogliente in progetti di supporto per persone fragili

- HoPe (Homeless Peer)ex senza dimora di supporto ad altre persone senza dimora

- Ex detenuti che supportano persone con esperienza di carcere

13.00 Pausa pranzo (possibilità di pranzare nella sede del convegno al costo di 10 euro)

\* questa parte dell'incontro sarà videoregistrata per poterla rivedere e riascoltare successivamente in streaming

POMERIGGIO 14 - 17

Gruppo 1: Relazioni alla pari ed empatia

Gruppo 2: Fragilità personali e nel supporto alla pari

Gruppo 3: Aspetti gestionali, organizzativi, lavoro o volontariato

Gruppo 4: Co-progettazione e co-produzione all'interno delle equipe

16.30-17.00 Sintesi dei quattro gruppi in assemblea

Ore 17.30 - 18.30

Presentazione della sintesi dei lavori e confronto con i rappresentanti delle Istituzioni e con i responsabili dei Servizi per rendere il supporto fra pari maggiormente diffuso e riconosciuto all'interno delle realtà operative.

A questo momento sono invitati anche i giornalisti.



Giornata di confronto sul supporto fra pari

# TI SOPPORTO IO!

Quando il disagio diventa una risorsa

Venerdì 12 novembre 2021

c/o Centro studi Erickson, Via del Pioppeto 24

Trento

La giornata è riservata a professionisti, utenti e familiari coinvolti nel supporto fra pari o interessati ad attivarlo.

Per partecipare scrivere a:

[fareassieme@apss.tn.it](mailto:fareassieme@apss.tn.it) entro il 5 novembre

Per partecipare in presenza (max 100 persone) è necessario il green pass.

E' possibile seguire la plenaria della mattina da remoto con modalità che verranno comunicate dopo l'iscrizione.

Per info Stefania Biasi [fareassieme@apss.tn.it](mailto:fareassieme@apss.tn.it) 0461 902886



Comitato organizzatore: Servizio salute mentale di Trento, Centro Alcologia, Antifumo e altre fragilità, Comune di Trento Servizio Welfare e Coesione sociale, Fondazione Comunità Fondazione Solidale, Villa Sant'Ignazio, Dalla Viva Voce, Associazione Provinciale Alcolisti in Trattamento, Il Cerchio fareassieme onlus